

第2学年 家庭科課題

- 1、 ワーク p 10、11、12をやる。
 - 2、 ワーク p 46が調理実習のページになっています。休校中に簡単な調理で構いません。1回分調理実習しましょう。
 - ① 火と包丁を使う。
すべて手作りではなくていいです。冷凍から揚げを電子レンジでチン、その付け合わせの卵焼きで火を使い、卵焼きを包丁で切る。などでいいです。
 - ② 野菜を必ず入れましょう。
味噌汁にキャベツを入れる、目玉焼きの付け合わせでトマトやキュウリを切って添える、などどこかに野菜を入れましょう。
 - ③ 写真を p 45に貼る。
出来上がりの写真、撮ってくださいね。
- この3つが条件です。

*料理がわからない人は、教科書 p 76～81に献立と作り方があるので参考にしてください。

*やりたい人は同じ調理実習のページがあと3ページあるのでやってください。

*火と包丁を使うので、保護者の人に許可をもらった時間にやってください。

休校中、しっかりと食事をし栄養バランスを考え生活してください。中学生ですから、簡単な食事でもよいので作って家族の一員として頑張ってください。授業で会えるのを楽しみにしています。

以上1, 2をやってワーク提出となります。
ます。